

L' épreuve d' effort

L' **épreuve d' effort** consiste à enregistrer un **électrocardiogramme pendant le déroulement d' un exercice physique** , à l' aide d' un appareil d' électrocardiographie spécifique permettant d' améliorer le signal électrique , de stabiliser la ligne isoélectrique , de moyenner les complexes et d' établir un rapport final ;

Le matériel

Il est réalisé sur un **tapis roulant et inclinable** ou plus fréquemment sur une **bicyclette ergométrique** possédant un frein électromagnétique progressif , afin d' obtenir un effort gradué que l' on peut quantifier en **paliers** ou en **watts** ;



Le déroulement

Le patient , qui n' est pas à jeun , doit être informé de l' **intérêt** et des **risques** de cet examen , qui est effectué en présence d' un médecin et d' une infirmière ;

Il est mis **torse nu** et les **électrodes** sont posées dans le dos à la racine des membres après préparation de la peau , un premier **électrocardiogramme au repos** est réalisé , puis le patient débute son effort , qui est poursuivi avec la surveillance clinique et électrique nécessaire , l' épreuve étant interrompue selon certains critères :

- atteinte de la **fréquence cardiaque maximale théorique** , **220 - âge** du patient ,
- apparition d' un **critère de positivité sur l' électrocardiogramme** , en particulier d' un sous décalage significatif du segment ST , horizontal ou descendant ,
- survenue d' un **essoufflement important** , d' un **épuisement musculaire** des membres inférieurs ou de **complications** comme un malaise général , une baisse de la pression artérielle ou d' un trouble du rythme grave ;

Les indications

Il s' agit soit d' une « **épreuve diagnostique** » chez un patient suspect d' insuffisance coronarienne , réalisé alors en l' absence de tout traitement susceptible de modifier l' électrocardiogramme , soit d' un « **test d' évaluation** » chez un coronarien avéré pour vérifier son état et l' adéquation de la thérapeutique ;

Les résultats

Ils seront transmis au cardiologue traitant qui pourra modifier la thérapeutique ou demander d' autres examens comme une **scintigraphie myocardique** , un **scanner des coronaires** ou une **coronarographie** en cas de besoin ;

Docteur Patrick AGENOR