# L’ enregistrement holter de l’ électrocardiogramme

L' enregistrement holter de l' électrocardiogramme consiste à enregistrer l' **activité électrique du coeur** pendant **24 heures** grâce à un **moniteur** , habituellement indiqué dans le bilan des **palpitations** , des **malaises** et des **syncopes** ;

**La préparation**

La mise en place des **électrodes autocollantes** nécessite chez l' homme le **rasage du thorax** , à la partie supérieure et à la base , sur une bande de **6 à 8 cm de hauteur** et sur toute la largeur du thorax , à réaliser la veille de l' examen , afin de permettre une bonne **adhésion** des électrodes à la peau ;

**La pose**

Elle se déroule au cabinet en début de matinée , les **électrodes** , au nombre de 7 , étant d' abord **positionnées** sur la poitrine et recouvertes d' une **bande adhésive** chez un sujet en position assise ou allongée , puis connectées par le biais de câbles à l' **appareil holter** , qui est ensuite porté à la ceinture ;

**Les précautions**

Il est par ailleurs recommandé de **dormir sur le dos avec l' appareil à côté du lit** pour éviter le parasitage du tracé électrocardiographique , alors qu' il est formellement **interdit de prendre une douche** pendant l' enregistrement ;

**Le journal**

Il faut relever sur ce journal tous les **symptômes** qui pourraient être en rapport avec une **arythmie cardiaque** , de manière à les corréler avec l' électrocardiogramme ;

| Horaires | **Evènements** |
|---|---|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

**Le retrait**

Les électrodes et l' appareil sont **enlevés le lendemain** , puis le moniteur est relié à un ordinateur afin d' obtenir le **rapport final** de l' enregistrement , les **résultats** étant communiqués immédiatement ou adressés plus tard au médecin traitant ;

Docteur **Patrick AGENOR**


Cabinet de Cardiologie

*Explorations Fonctionnelles Cardiovasculaires*

22 , Avenue de Leuze - 86 200 LOUDUN