

# L' enregistrement holter de la pression artérielle

---

Le **holter tensionnel** permet d' enregistrer la pression artérielle à intervalles réguliers pendant **24 heures** , en principe toutes les 15 minutes le jour et toutes les 30 minutes en période nocturne , grâce à un **moniteur** , afin de confirmer ou non l' existence d' une hypertension artérielle ou de vérifier l' efficacité d' un traitement ;

## La pose

Elle se déroule au cabinet de cardiologie le plus souvent en début de matinée , sans préparation particulière , chez un sujet en position assise , par la mise en place d' un **brassard au bras gauche** , relié à un **appareil d' enregistrement** qui sera porté à la ceinture par le biais d' une sacoche ;



## Les précautions

Il est recommandé de **dormir sur le dos avec l' appareil à côté du lit** , alors qu' il est formellement **interdit de prendre une douche** pendant l' enregistrement ;

## Le journal

Il faut relever sur ce journal tous les **symptômes** qui pourraient être en rapport avec une **hypertension** ou une **hypotension artérielle** éventuellement , comme des maux de tête , des malaises ou des sensations vertigineuses ;

Horaires	Evènements

## Le retrait

L' appareil holter et le brassard sont **enlevés le lendemain** , puis le moniteur est relié à un ordinateur afin d' obtenir le **rapport final** de l' enregistrement , qui est communiqué immédiatement au patient ou adressé plus tard au médecin traitant ;

## Les résultats

Les courbes obtenues objectivent les **variations circadiennes de la pression artérielle** , qui est plus élevée le jour que la nuit , avec une **baisse progressive nocturne** physiologique et une **remontée matinale** rapide , en particulier lors du réveil , les valeurs moyennes normales retenues étant inférieures à **135/85 mmHg** le jour et inférieures à **130/80 mmHg** sur l' ensemble des 24 heures ;

Docteur **Patrick AGENOR**